

Regulamin zawodów Bulgarian Bag Challenge – zawody o Puchar Decathlon.

1. Cel zawodów:

Celem zawodów jest propagowanie zdrowego trybu życia, a w szczególności treningu z workami bułgarskimi

2. Miejsce, data i czas zawodów:

- a. Zawody rozgrywają się 14 lipca rejestracja zawodników od 10.00) na terenie sklepu Decathlon (Gdańsk, ul. Szczęśliwa 1). W zależności od pogody zawodnicy będą startować wewnątrz lub na zewnątrz sklepu.
- b. 9.30-11.15 – rejestracja i ważenie zawodników
- c. 12.00-12.30 – oficjalne otwarcie zawodów, instruktarz dla sędziów i zawodników
- d. 12.45 – 14.00 – starty indywidualne
- e. 14.14 – 15.00 – starty sztafet
- f. 15.30 – 16.00 – dekoracja zwycięzców
- g. 16.00 – oficjalne zamknięcie zawodów

3. Kierownictwo i organizacja zawodów:

- a. Fitness LEON w Gdańsku
- b. Decathlon Kartuska w Gdańsku
- c. Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness
- d. Bulgarian Bag Academy POLAND

4. Konkurencje:

- a. Bulgarian Bag Spinn (młyńce) indywidualnie
- b. Bulgarian Bag Spinn (młyńce) sztafety

5. Uczestnicy i warunki startu:

W Bulgarian Bag Challenge mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 18 rok życia niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowo - siłowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z dalszymi postanowieniami niniejszego Regulaminu. Start młodzieży do 18 roku życia jest dozwolony tylko poza konkursem po przedstawieniu zgody rodziców lub opiekunów.

6. Starty indywidualne: ciężar worka, podział na kategorie wagowe i wiekowe, czas występu:

- a. Czas występu zawodnika - 3 minuty
- b. Kobiety startują w dwóch kategoriach wagowych: do 63 kg i powyżej 63 kg
- c. Mężczyźni startują w dwóch kategoriach wagowych: do 85 kg i powyżej 85 kg
- d. Nie ma podziału na kategorie wiekowe, wszyscy zawodnicy bez względu na wiek klasyfikowani są wspólnie acz weterani po 50 roku życia mogą startować z lżejszym workiem (patrz niżej)
- e. Kobiety startują z workiem 12 kg (po 50 roku życia dozwolony start z workiem 10 kg)
- f. Mężczyźni startują z workiem 17 kg (po 50 roku życia dozwolony start z workiem 14 kg)
- g. Mężczyźni i kobiety występujący poza konkursem mogą startować z workami o dowolnej wadze

7. Sztafety: ciężar worka, podział na kategorie wagowe i wiekowe, czas występu

- a. Sztafeta składa się z 4 zawodników, każdy z nich występuje przez 2 minuty. Czas startu sztafety to 8 minut.
- b. W sztafetach nie ma podziału na kategorie wagowe lub wiekowe.
- c. W rywalizacji mogą brać udział sztafety żeńskie, męskie i mieszane, wszystkie klasyfikowane są w jednej kategorii „sztafeta” bez podziału na płeć
- d. Mężczyźni 18-50 lat startują z workami 17 kg, mężczyźni +50 lat 14 kg, kobiety 18-50 lat 12 kg, kobiety +50 lat 10 kg
- e. Sztafety występujące poza konkursem mogą startować z workami o dowolnej wadze

8. Warunki zaliczenia powtórzenia:

- a. Celem zawodnika jest uzyskanie jak największej ilości powtórzeń w ciągu 3 minut (start indywidualny) lub 2 minut (start w ramach sztafety)
- b. O zaliczeniu powtórzenia decyduje sędzia
- c. W trakcie występu zawodnikom nie wolno opuszczać stanowisk startowych. Opuszczenie stanowiska jest traktowane jako zakończenie występu
- d. W trakcie występu zawodnikom nie odkładać worków na podłoże. Odłożenie takie jest traktowane jako zakończenie występu
- e. Za prawidłowe powtórzenie uznaje się przeniesienie jednym płynnym ruchem po torze zbliżonym do okręgu z pozycji dolnej (worek trzymany opuszczonymi ramionami przed zawodnikiem, do pozycji górnej (worek za głową lub barkami / łopatkami zawodnika) i powtórnie do pozycji dolnej.
- f. worek nie może poruszać się po linii prostopadłej do podłoża (jak ramiona wiatraka) lecz nieco bardziej poziomej – aby w górnym położeniu był nie nad zawodnikiem lecz za nim
- g. Zawodnik ma prawo dowolną ilość razy i na dowolny czas przerwać występ i odpocząć w dowolny sposób, jednak bez odkładania worka na podłoże.

9. Protesty:

- a. Protesty składać mogą wyłącznie kierownicy lub kapitanowie drużyn (w wypadku ich braku trenerzy i w ostateczności sami zawodnicy) bezpośrednio po zakończeniu startu któregoś z członków drużyny lub ich zespołu.
- b. Protest może dotyczyć wyłącznie startu własnej drużyny i powinien zostać zgłoszony na piśmie, Sędziemu Głównemu zawodów albo osobie obecnej w biurze zawodów należącej do kolegium sędziowskiego.

10. Ubiór zawodnika:

- a. Zawodników obowiązuje czysty i schludny strój
- b. zabronione jest używanie rękawiczek i opasek na dłonie
- c. w dłonie może być wcierana jedynie magnezja w proszku
- d. Obowiązują spodnie / spodenki / spódniczki oraz koszule / koszulki lub stroje jednoczęściowe (oznacza to zakaz startów topless)
- e. zawodnicy mogą występować w obuwiu lub boso

11. Zgłoszenia do zawodów i opłaty startowe:

- a. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez wypełnienie **Formularza Zgłoszeniowego** w terminie do 2 lipca 2018, do godziny 24:00.
- b. Jednocześnie z rejestracją należy dokonać opłaty startowej. Opłata wynosi 20 zł i w jej ramach zawodnik może startować w konkurencji indywidualnej i w sztafecie (bez konieczności wnoszenia podwójnej opłaty). Opłaty należy przelać na konto Fitness LEON w Gdańsku, z podaniem w tytule „Imię i nazwisko – Bulgarian Bag Challenge”. Konto nr 96 1940 1076 3109 3150 0002 0000
- c. Organizator dopuszcza rejestrację po terminie podanym w punkcie 11 a, nawet bezpośrednio przed zawodami. Opłata startowa wynosi wówczas 50 zł płatne przelewem na podane wyżej konto lub gotówką w biurze zawodów.
- d. Obowiązek rejestracji i opłaty startowej dotyczy również zawodników startujących poza konkursem
- e. Opłaty startowe są zwracane jedynie w wypadku odwołania zawodów

12. Nagrody:

- a. Dyplomy dla wszystkich uczestników
- b. Pamiątkowe koszulki dla wszystkich uczestników (UWAGA: warunek – rejestracja do 2 lipca)

- c. Medale lub puchary za zajęcie 1-3 miejsca
- d. Bony towarowe fundowane przez Decathlon Kartuska za zajęcie 1-3 miejsca

13. Postanowienia końcowe:

- a. Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
 - b. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy od momentu startu do jego zakończenia. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w zawodach są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
 - c. Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.
 - d. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych materiałów i zdjęć w szczególności do upublicznienia, udostępnienia Sponsorom Zawodów, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Zgoda na wykorzystywanie wizerunku udzielana jest nieodpłatnie.
 - e. O wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator i Sędzia Główny Zawodów.
 - f. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
 - g. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad prowadzenia zawodów po wcześniejszym uzgodnieniu tego z sędziami i zespołami uczestniczącymi w zawodach.
 - h. W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów (lub ich przerwania) bez podania przyczyny.
14. **Kontakt do organizatora:** biuro@kettlebell.org.pl tel. 660 786 972 (Lech LEON Kledzik – sędzia główny zawodów)

**Oświadczenie zawodnika biorącego udział
w Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu . Gdańsk 14.07.2018**

Ja....., ur. zglaszam
swoje uczestnictwo w Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej
i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Akceptuję to, że:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe,
dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas zawodów.

- nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub
szkody i zdarzenia losowego podczas zawodów

- będę przestrzegać regulaminu zawodów.

2018/...../.....

czytelny podpis

,2018r.

.....
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(telefon kontaktowy)

OŚWIADCZENIE
przedstawiciela ustawowego wyrażające zgodę na udział osoby małoletniej w Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu. Gdańsk 14.07.2018
oraz zaświadczające zdolność osoby małoletniej do udziału w zawodach.

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic* /opiekun prawny* osoby małoletniej:

.....
.....

(imię i nazwisko dziecka)

wyrażam zgodę na jej/jego udział w Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu, zawodach organizowanych 14 lipca 2018 na terenie Decathlon Kartuska, ul. Szczęśliwa 1, Gdańsk

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby małoletniej, za którą biorę odpowiedzialność, pozwala jej na udział w Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu rozgrywanych 14 lipca 2018.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Bulgarian Bag Challenge – Puchar Decathlonu 14 lipca 2018 r. oraz jestem świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuję, jako wiążące mnie oraz osobę małoletnią, nad którą sprawuję opiekę.

.....
(miejscowość, data)

.....
(czytelny podpis przedstawiciela ustawowego małoletniego zawodnika)